

# ЦЕНТР МЕДИЦИНСКИХ И БИОМЕХАНИЧЕСКИХ ПРОЕКТОВ



**В конце 80-х гг. в медицине возникло целое направление, получившее название аутогравитационной терапии. Это метод вытяжения позвоночника под воздействием собственного веса. Принципиальным отличием данного метода от других являются абсолютная безопасность и возможность равномерного растяжения всех отделов позвоночника. Исследования показали, что при удлинении позвоночника и снятии нагрузки межпозвонковые диски способны реабсорбировать жидкость и восстанавливать свою структуру. В 1989 г. инженером Виталием Сергеевичем Костанбаевым была разработана установка КВС для аутогравитационной терапии, которая впервые стала использоваться в авиационной и космической медицине. Сегодня Виталий Сергеевич возглавляет «Центр медицинских и биомеханических проектов» («МБП — Центр») по разработке и производству устройств аутогравитационного вытяжения позвоночника, которые знают и применяют во всем мире.**

**Виталий Сергеевич, как все началось?**

Исследования по созданию метода аутогравитационного вытяжения позвоночника начались в 1989 г. по инициативе Валерия Казейкина (в 1989 г. начальник отдела Государственного научно-исследовательского испытательного института авиационной и космической медицины). Я разрабатывал конструкции кушеток. Исследования по определению воздействия на человека первой кушетки «КВС-1» показали ее высокую эффективность и необходимость продолжения работы. Сеанс восстановления позвоночника на «КВС-1» проходил летчик-испытатель Анатолий Квочур после катапультирования из самолета МиГ-29 на авиасалоне в Ле-Бурже 8 июня 1989 г.

**На каком принципе основан аутогравитационный метод вытяжения позвоночника и в чем его преимущество?**

Чаще всего боль в спине появляется из-за уменьшения высоты и снижения эластичности межпозвонкового диска или группы дисков. Для устранения такой причины разработан метод профилактики и лечения, заключающийся в вытяжении позвоночника вдоль линии его естественной кривизны с поддержкой физиологических изгибов спины человека любой антропометрии для максимального расслабления мышц и связок вокруг позвоночника. Вытяжение происходит только за счет собственного веса человека.

Основное преимущество разработанного нами метода — эффективное и безопасное восстановление межпозвонковых дисков за счет их гидратации. Насыщение влагой межпозвонкового пространства происходит через тела позвонков. Максимальная эффективность этого процесса достигается при использовании разрабо-

**Генеральный директор — Виталий Сергеевич Костанбаев.** Родился в 1952 г. Окончил Московский авиационный институт. Работал на МВЗ им. М. Л. Миля в должности начальника подразделения по проектированию и испытаниям средств противоударной защиты экипажа при аварии. Кандидат технических наук. Руководитель работ и автор основных технических решений по созданию систем безопасности вертолетов Ми-28, Ми-24 и Ми-8. Автор более 50 изобретений и ряда научных работ. Автор экспериментальной противоударной системы защиты водителя и пассажиров автомобиля, выполненной на базе ВАЗ-2110, с существенно более высоким, по сравнению с мировым, уровнем безопасности. С 1992 г. руководит «Центром медицинских и биомеханических проектов». Хобби: симфоническая музыка, джаз.



танных нами устройств вытяжения «Гравислайдер», на которых также используется микровибрация и тепловое воздействие.

«Гравислайдер» позволяет регулировать свою поверхность под рост и характерные формы тела любого человека и адаптируется под спину при укладке, обеспечивая ей опору с наиболее правильными физиологическими изгибами. Кинематические особенности конструкции «Гравислайдера» преобразуют вес лежащего на нем человека в усилия вытяжения вдоль всего тела. Таким образом, реализуется уникальный метод восстановления структуры позвоночника — вытяжение вдоль линии естественной кривизны позвоночника за счет собственного веса человека.

Многие медики говорят, что у нас фактически нет конкурентов, потому что мы применяем уникальный способ вытяжения. Все другие производители выпускают оборудование, основанное на принудительной системе вытяжения: на теле человека фиксируют ременную систему,

к которой прикрепляют тянущие ремни, и через них нагружается позвоночник. Но недостаток данного метода — повышенная травматичность.

**Для лечения каких заболеваний можно применять «Гравислайдер»?**

- ✓ Заболевания позвоночника, связанные с уменьшением расстояния между позвонками (остеохондроз, спондилоартроз, межпозвонковые грыжи дисков);
- ✓ рефлекторные синдромы (люмбаго, люмбалгия, люмбоишиалгия, межреберная невралгия, торакалгия, цервикаго, цервикалгия, цервикобрахиалгия);
- ✓ сколиоз и кифоз позвоночника;
- ✓ спондилез, спондилолистез;
- ✓ реабилитация после оперативного вмешательства на позвоночнике, реабилитация компрессионных переломов позвоночника.

Но «Гравислайдер» показан к применению и с профилактической целью. Он необходим всем людям для компенсации

возрастных деградаций позвоночника, но особенно для тех, кто испытывает профессиональную перегрузку. Например, для людей, сидящих за компьютером более двух часов в день. При ежедневной работе в течение четырех и более часов может наблюдаться стремительное развитие осложненного остеохондроза независимо от возраста. Также он необходим для водителей, проводящих за рулем более двух часов в день; профессиональных спортсменов; людей, чьи профессии связаны с постоянной статической позой (сварщики, швеи и т.д.); школьников и т.д.

## Каковы результаты метода аутогравитационного вытяжения?

Результативность метода на первый взгляд не очевидна. Да и сама процедура может быть настолько приятной, что применяется не только для профилактики и лечения, но и для эффективного отдыха и психологической реабилитации. Но объективная регистрация показывает, что изменения в структуре позвоночника могут быть сенсационными. Необыкновенный комфорт расположения, отсутствие каких-либо тяговых ремней расслабляет и усыпляет (в буквальном смысле) лежащего на устройстве «Гравислайдер» человека, максимально снижая тонус мышц и связок вокруг позвоночника и создавая идеальные условия для «гидратации» межпозвоночных дисков.

Аутогравитационная терапия необходима всем людям, она кардинально улучшает качество жизни. На протяжении 20 лет я прибегаю к данному методу. Сейчас мне 61 год, но, несмотря на возраст, мой рабочий день длится до 15 часов, у меня практически нет выходных и отпусков, а здоровье даже лучше, чем было в 30 лет. Такое ощущение, что огромные резервы организма еще не задействованы. Больше 22 лет я не обращался в поликлиники, ни разу серьезно не болел, если и были простудные заболевания, то они

проходили буквально за день. Аутогравитационная терапия — мощнейший фактор оздоровления человечества.

## Результаты впечатляют! Но не все имеют возможность регулярно посещать ЛПУ для прохождения аутогравитационной терапии...

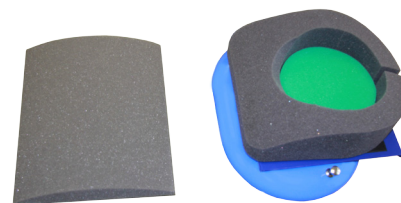
Одно из преимуществ нашего оборудования заключается в том, что его можно применять и в домашних условиях в отличие от устройств с ременной системой, которые используются только в ЛПУ, так как необходимо, чтобы медсестра или врач фиксировали ремни и приводили аппарат в действие. «Гравислайдер» можно эксплуатировать самостоятельно, так как он прост и понятен в обращении. Вес нашего самого тяжелого оборудования составляет не более 50 кг, и оно собирается в два блока, которые человек без проблем переносит, вес аппаратов других производителей может достигать 200 кг и даже более, они требуют большого помещения, профессионального монтажа и настройки.

Что касается стоимости, то наши устройства доступны для людей любого социального уровня. Цены варьируются от 1800 руб. (комплект пассивного вытяжения) до 200 тыс. руб. за профессиональное оборудование.

## Расскажите о ваших последних работах.

В связи с экономическими кризисными явлениями, которые наблюдаются в Европе и России, покупательная способность населения сократилась. Поэтому мы разработали недорогое малогабаритное устройство «Гравислайдер-компакт», которое включает в себя вытягивающий подголовник, опору под спину и как опция подушку для установки ног. Если профессиональная кушетка стоит порядка 150 тыс. руб., то «Гравислайдер-компакт» — 5900 руб.

Данное устройство обладает очень высокой эффективностью, оно создано на основе опыта использования в широкой практике предыдущих моделей устройств вытяжения позвоночника, разработанных в нашей компании за последние 23 года.



«Гравислайдер-компакт» — не только средство для лечения заболеваний позвоночника, оно способствует улучшению условий кровоснабжения головного мозга. Во многих случаях это помогает восстановить органы зрения и слуха. Внешне это проявляется в блеске глаз буквально с первой процедуры.

## Над чем вы работаете сейчас?

В ближайшем будущем наша компания планирует представить целый ряд устройств. Например, мы предполагаем адаптировать «Гравислайдер-21 В» для вывода на рынки Европы, США, ну и, конечно, расширить распространение по России. Сейчас стоимость данного устройства составляет 86 тыс. руб., хотим удешевить его до 1–1,5 тыс. долл. за счет снижения доли ручного труда, упрощения конструкции и т.д. Кроме того, новая модель будет рассчитана на людей весом до 150 кг.

Также мы работаем над созданием устройства для вытяжения позвоночника в домашней ванной комнате, где специальная система вытягивает позвоночник в теплой воде. Степень расслабления мышц определяется температурой воды, а величина вытяжения — уровнем положения человека относительно поверхности воды. Надеемся, что в 2014 г. данное устройство поступит на рынок. Его стоимость будет составлять порядка 12 тыс. руб.

## Что в планах?

Пока основные наши потребители — физические лица и частные клиники. Сейчас мы готовим программу по выходу на рынок общей медицины.

Ну и по-прежнему продолжаем разрабатывать новые модели оборудования. Ежегодно мы выводим на рынок одно-два устройства. Это единственный способ быть на шаг впереди конкурентов и лучшая защита от нелегального копирования, хотя все наши разработки обязательно патентуются.

Корреспондент: Кристина Бесчаснова

## К сведению

Согласно исследованиям, при аутогравитационной терапии неосложненный остеохондроз, радикулит, сколиоз 1–2-й степени проходит на 99%;

- межпозвоночная грыжа до 5 мм — на 97%;
- межпозвоночная грыжа 5–8 мм — на 89%;
- межпозвоночная грыжа 8–16 мм — на 75%;
- гипертоническая болезнь — на 72–80%;
- заболевания желудочно-кишечного тракта — на 71–99%;
- гинекологические заболевания — на 60–98%;
- болезни органов дыхания — на 60–82%;
- синдром хронической усталости — на 98%;
- невроты на 75–82%.

