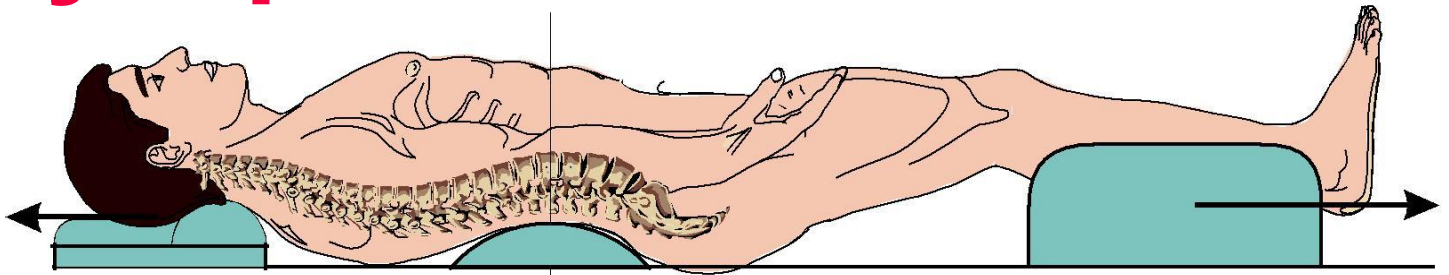


Каждый человек может потянуться. С помощью этого рефлекторного или сознательного кратковременного движения мы можем подкорректировать состояние позвоночника, суставов и тонус мышц. Но если с помощью специального устройства состояние потягивания растянуть на достаточно длительное время (10 - 30 минут), то можно достигнуть серьезного профилактического или оздоровительного эффекта.

Пассивное вытягивающее устройство



Такое устройство должно обеспечивать поддержку физиологически правильных изгибов позвоночника и формировать положение ног, при котором состояние мышц сгибателей – разгибателей близко к равновесному. В этом случае обеспечивается общий комфорт, правильное взаимное положение пар позвонков, расслабление мышц спины и всего тела. Тянущее усилие, которое можно создать за счет упругих свойств расслабленного тела человека и упругих свойств элементов устройства при правильной укладке на них, позволяет провести процедуру вытяжения позвоночника наиболее рациональным и безопасным способом.

Устройство может состоять из профилированных элементов, поддерживающих голову, поясницу и голени ног, но оно может состоять и только из одного блока опоры ног (например, при применении в постели), который создает основу вытяжения. Он выполнен из упругого материала и имеет специальные профилированные пазы для укладки голени. Пазы обеспечивают удобное расположение ног с «подклиниванием» голени в этих пазах для комфорта и возможности передачи продольных усилий вытяжения. Такое расположение помогает снять с ног поперечных и крутящих усилий и разгрузке боковых и косых мышц. Форма паза также помогает расположить пяточный изгиб на краю блока с большой площадью захвата пятки для передачи больших усилий.

Для получения эффекта вытяжения необходимо сначала немного приподнять одну ногу, затем вытянуть ее за счет перекоса таза и



**Демонстрация и
продажа
оборудования:
ООО «Центр
медицинских и
биомеханических
проектов» г.
Москва,
Колодезный
переулок, дом 2А**

Тел.: 8(926)245-33-71

**Подробную
информацию о
всей линейке
устройств можно
найти на сайтах**

www.gravislayder.ru

mbp-c.com.ru

опустить ногу в паз до полного контакта. Затем тоже самое необходимо проделать со второй ногой. Фиксация нового положения и создание усилий вытяжения происходит за счет сил трения. Геометрия блока позволяет располагать голени немного приподнятыми, с повышенным комфортом.

Блок опоры ног может быть использован самостоятельно, а также в составе с дополнительными опорами под поясницу и под голову, или вместе с устройствами активного вытяжения «Гравислайдер – мини» различных модификаций и «Гравислайдер – компакт». Кроме этого, он может использоваться для полноразмерных кушеток аутогравитационного вытяжения позвоночника «Гравислайдер» различных модификаций.

Все упомянутые устройства просты в применении и недороги. Они могут использоваться самостоятельно в домашних условиях, в спортивном зале или в фитнес-центре для расслабления и коррекции позвоночника после тренировки.