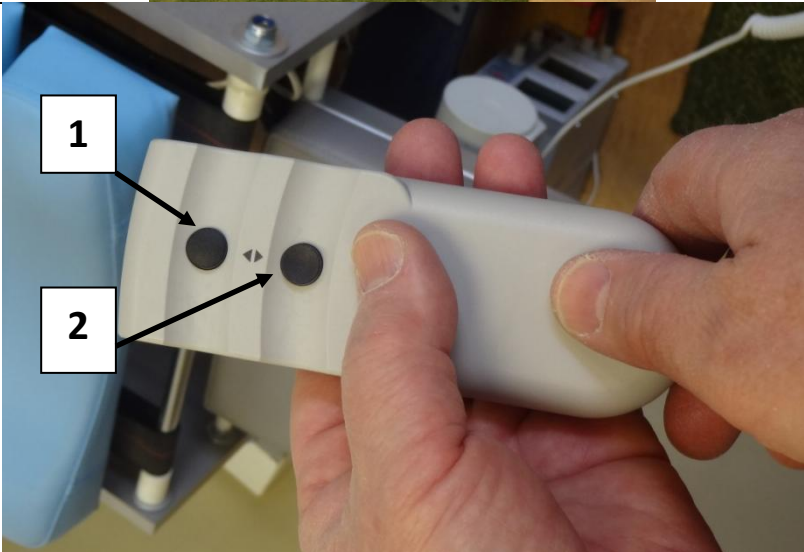


Типовая схема использования кушеток Гравислайдер 20

1	Общий вид кушетки «Гравислайдер-20В». Регулировка: наклон подножки – средний.	
2	Пульт регулировки угла наклона подножки. Угол наклона подножки может быть установлен до начала процедуры.	
	1. Кнопка подъема подножки (угол наклона подножки уменьшается). 2. Кнопка опускания подножки (угол наклона подножки увеличивается).	

3	Подножка кушетки — в крайнем верхнем положении, угол ее наклона минимален. Привод в крайнем верхнем положении выключается автоматически.	
4	Подножка кушетки — в крайнем нижнем положении, угол ее наклона максимален. Привод в крайнем нижнем положении выключается автоматически.	

5	Место посадки человека на кушетку.	
6	Место, где должен находиться поясничный изгиб человека при укладке на кушетку.	

Укладка на кушетку

	І этап укладки. Посадка на кушетку.	
	ІІ этап укладки. Укладка ног на подножку.	

	II этап укладки. Укладка ног на подножку. Обратить внимание: область ахиллова сухожилия упирается в край подножки!	
	III этап укладки. Опускание туловища на среднюю часть кушетки. Руки опираются на подлокотники.	
	IV этап укладки. Установка подголовника. Перемещаем подголовник для правильной укладки головы.	

IV этап укладки. Установка подголовника. Перемещаем подголовник для правильной укладки головы.	
IV этап укладки. Правильная укладка головы: затылок находится в углублении для затылка, шейный изгиб опирается на упор для шеи.	  1. Углубление для затылка. 2. Упор для шеи.
V этап укладки. Опираясь руками о подлокотники, приподнимаем на несколько секунд таз для выравнивания осевого усилия вытяжения.	
V этап укладки. Проверяем правильность положения поясничного изгиба на кушетке. При неправильном положении плавно смещаемся вверх (в сторону	

	подголовника) или вниз (в сторону подножки).	
	VI этап укладки. Регулируем с помощью пульта высоту подножки для установки комфортного тянущего усилия. Чем ниже подножка, тем сильнее усилие.	
	Начало процедуры. Человек лежит максимально расслабившись 10-20 минут.	
	Окончание процедуры. Поднимаем с помощью пульта подножку в крайнее верхнее положение.	
	Окончание процедуры. Подножка — в крайнем верхнем положении.	

	Окончание процедуры. Снимаем усилие вытяжения с ног, убирая пятки с края подножки, не удерживая подножку..	
	Окончание процедуры. Подножка самостоятельно занимает крайнее дальнее положение. Пятки кладем на опорную поверхность подножки и находимся в таком положении 2-3 минуты.	
	Окончание процедуры. Приподнимаем голову и не удерживаем подголовник.	

	Окончание процедуры. Подголовник занимает крайнее дальнее положение.	
	Окончание процедуры. Опускаем одну ногу на пол и слегка поворачиваем туловище, опираясь рукой на подлокотник.	
	Окончание процедуры. Опускаем вторую ногу на пол, опираясь рукой на подлокотник	
	Окончание процедуры. Положение сидя на кушетке после окончания процедуры.	

Процедура
окончена.

