

# УСТРОЙСТВО «ГРАВИСЛАЙДЕР СЕЛЕКТ»

У любого человека с возрастом происходит процесс деградации межпозвонковых дисков, влияющий на развитие вертеброгенных заболеваний и общее состояние здоровья. Очень широкое распространение этих явлений требует создания методов и средств, позволяющих проводить массовую профилактику и лечение заболеваний позвоночника с высокой эффективностью и простым применением. Такая задача была поставлена при создании устройства «Гравислайдер Селект». В работе был использован 25-летний опыт проектирования и применения устройств аутогравитационного вытяжения позвоночника. «Гравислайдер-селект» предназначен для восстановления структуры позвоночника методом вытяжения всего позвоночника без каких-либо привязных систем, с обеспечением максимально комфортного расположения и с возможностью управления соотношением воздействия на верхние и нижние его части. Он может также использоваться как средство восстановления тазобедренных и коленных суставов и как средство психологической реабилитации. Устройство очень эффективно и при этом просто в применении, имеет малый вес, компактно и имеет низкую стоимость по сравнению с кушетками аналогичного применения. «Гравислайдер-селект» разработан и выпускается предприятием «Центр медицинских и биомеханических проектов» (ООО «МБП-Центр») в четырех основных вариантах.

## Принцип вытяжения с активным приводом за голову и голени ног

Принцип действия устройства основан на вытяжении позвоночника вдоль линии его естественной кривизны с поддержкой физиологических изгибов спины. Взаимное положение позвонков при этом обеспечивает положение межпозвонковых дисков без косых и изгибных нагрузок. Мышцы и связки спины и шеи могут находиться в наиболее расслабленном состоянии, не препятствовать вытяжению позвоночника и обеспечивать наилучшие условия для активизации обменных процессов в позвоночнике.

Устройство «Гравислайдер-селект» действует на всю длину позвоночника, но его особенностью является возможность акцентированного воздействия на нижние и верхние отделы позвоночника в любых необходимых пропорциях. Все контактные поверхности имеют высокую податливость и возможность адаптации под конкретного пользователя. Все это обеспечивает устойчивость и комфортность его расположения.



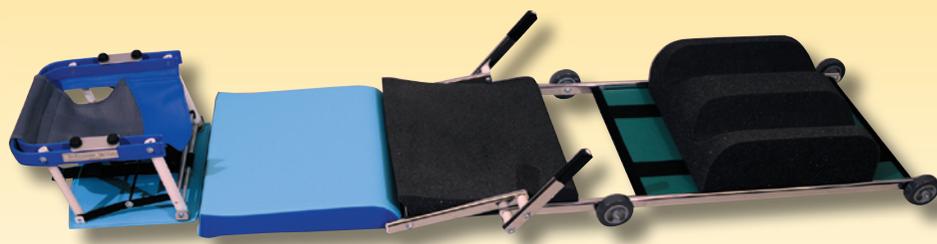
Селект 1

Селект 1



Селект 2

Селект 2



Селект 3

Селект 3



Селект 4

Селект 4

Данное устройство выполнено с активным приводом и использует принцип задания вытяжения позвоночника через подножку и подголовник. Блок под голенью ног обеспечивает удобное расположение голеней ног с фиксацией их за счет трения и подклинивания. Блок опоры ног позволяет создавать основное вытяжение в нижней части позвоночника. Для получения эффекта вытяжения необходимо перемещение рукояток с фиксацией последовательных промежуточных положений. Геометрия блока позволяет располагать голени немного приподнятыми над общей поверхностью расположения и тем самым обеспечить положение ног, при котором состояние мышц сгибателей-разгибателей находится в состоянии, близком к равновесному, и обеспечивающему повышенный комфорт и наилучшие условия для расслабления.

### До воздействия

Наиболее частой причиной появления болей в позвоночнике является уменьшение высоты (объема) и снижение эластичности межпозвонковых дисков. Это, в свою очередь, приводит к уменьшению пространства между позвонками, сдавлению и последующему отеку нервных волокон, которые дают «сигнал» на уменьшение подвижности в пораженных участках через спазмирование мышц и связок. Это защищает нервные волокна от чрезмерного давления при движениях человека и несколько уменьшает боль, но одновременно приводит поврежденную структуру позвоночника в стабильно закрепощенное состояние. Повышенный тонус мышц при этом приводит к сжатию сосудов кровеносной системы и ухудшению кровообращения. В случаях проблем с шейным отделом позвоночника происходит ухудшение кровообращения головного мозга со всеми вытекающими последствиями.

### В процессе воздействия

В процессе воздействия устройства «Гравислайдер-селект» происходит эффективное и безопасное

восстановление межпозвонковых дисков за счет их гидратации. Насыщение влагой пульпозного ядра происходит через твердые тела позвонков в условиях вытяжения с небольшими усилиями. Увеличение межпозвонкового пространства приводит к устранению давления твердых тел позвонков на нервные волокна. Постепенно они восстанавливаются и перестают давать «сигналы» на спазмирование мышц, и пораженный участок позвоночника переходит в стабильно здоровое состояние. Кровообращение в ранее спазмированном участке восстанавливается.

### Использование устройства

Устройство может использоваться на любой ровной поверхности, например, на полу с ковровым покрытием, на смотровой или массажной кушетке. Рекомендуется следующий процесс укладки.

Пациент усаживается на ягодичную опорную подушку. Голени ног укладываются в выемки на подушке. Ее положение корректируется так, чтобы пяточные изгибы оказались на уровне дальнего края подушки. Опускают туловище и корректируют положение подушки под головой для ее устойчивого и комфортного положения.

### Режим использования без нагрузки

В этом режиме положение пациента лежа обеспечивает удобство расположения с поддержкой физиологических изгибов и равномерных контактных усилий. Таким образом обеспечивается разгрузка мышц и связок по всему телу. В этом случае восстановление позвоночника происходит за счет улучшения кровообращения и за счет некоторого вытяжения от внутреннего давления в межпозвонковых дисках при расслабленных мышцах и связках. Этот режим рекомендуется для полноценного длительного сна в положении на спине, для лежачих больных, для стоматологических, офтальмологических, косметологических и прочих манипуляций,

когда требуется обеспечить длительное и очень удобное расположение человека. Кроме этого, этот режим должен использоваться как начальный и конечный этапы процедуры вытяжения позвоночника, особенно если предполагается использование вытяжения с большими усилиями.

### Режим использования устройства с вытяжением

Величина усилия вытяжения определяется величиной перемещения рукояток. Это воздействие может производиться как самим лежащим пациентом, так и специалистом, располагающимся рядом с ним. Величина перемещения рукояток в каждой процедуре должна увеличиваться постепенно, с интервалами не менее 5 минут.

Обычное требуемое количество процедур в лечебном цикле — 20—30, не более 1 процедуры в день. Рекомендуемая частота использования в профилактическом режиме — 2—3 раза в неделю. Максимальная рекомендуемая длительность вытяжения — 40 минут. Лучшее время суток для использования — вечером перед сном. Возможно использование в течение дня при исключении дальнейшего физического нагружения позвоночника после процедуры.

Главное предостережение — не форсировать вытяжение и не перетягиваться. Восстановление должно происходить постепенно!

Преимущества устройства: небольшие размеры, позволяющие разместить устройство на любой достаточно ровной поверхности, большой диапазон возможных усилий вытяжения позвоночника, компактность, простота использования, низкая стоимость. Цены вариантов начинаются с 12800 руб.

Устройство не имеет сложных систем вибрации и прогрева, как, например, в нашей профессиональной модели «Гравислайдер 20В», но необходимое тепло можно обеспечить укрыванием пациента.

**Более подробная информация на сайте  
www.gravisllyder.ru и по тел. 8-926-245-33-71**