

ООО «Центр биомеханических проектов»:
**«Проблема отрицательного воздействия прямохождения человека
может быть решена»**

**«Хочу выразить глубочайшую благодарность за новое изобретение
«Грависитер» кандидату технических наук, замечательному человеку
Костанбаеву Виталию Сергеевичу! Разработанные Вами необыкновенные
устройства помогают людям восстанавливать здоровье и поддерживать
его в хорошем состоянии. Долгих и плодотворных вам лет!**

С глубочайшим уважением, Круглянская Наталья Александровна».

**Множество благодарных отзывов людей, испытавших на себе
«чудо оздоровления» в результате применения устройств
аутогравитационного вытяжения позвоночника, вдохновляют группу
исследователей и разработчиков Центра медицинских и
биомеханических проектов на новые открытия. Совершенствуя свои
изобретения, они не останавливаются на достигнутом.**

**«Мы занимаемся разработкой и производством устройств
восстановления позвоночника методом аутогравитационного вытягивания
почти 30-ть лет и на сегодняшний день это уже целая линейка - более
тридцати наименований продукции для различных условий применения:
профессиональных и домашних условий, а так же для работы
спецподразделений в поле», - с гордостью говорит о своем «детище» генеральный
директор ООО «МПБ-Центр», изобретатель и разработчик метода Виталий
Сергеевич Костанбаев, - «за это время был накоплен очень большой практический
опыт в применении устройств, получено много наград и десятки патентов».**

**- Виталий Сергеевич, то, что позвоночник – это основа здоровья,
сегодня знают все. Есть много методик, в том числе авторских по
восстановлению функций столь важного органа. В чем принципиальное
отличие и преимущество вашего метода?**

**Существует такая проблема как отрицательное воздействие
прямохождения человека на его организм, при котором основную нагрузку
несет позвоночник. Это приводит к таким последствиям как уплощения
межпозвонковых дисков, смещение позвонков, защемление нервов, радикулит,
неправильная осанка и др., а уже эти заболевания дают толчок другим
отклонениям. В итоге мы получаем разбалансированную систему организма,
которая с возрастом значительно теряет способность к саморегуляции .
Разработанные нами устройства для восстановления структуры позвоночника
позволяют решить эту проблему путем вытяжения без принудительного
воздействия, только за счет собственного веса, с возможностью максимального
расслабления.**

Для достижения эффекта в устройство входит:

**Во-первых, конструкция или как мы называем ее – кушетка, на которую
ложится человек, выполнена из автоматически адаптируемых опорных
поверхностей под спину, под голову, шею и голени ног. Таким образом,**

создается удобная опора, учитывающая физиологические изгибы позвоночника человека, в положении лежа - это вызывает состояние комфорта и как следствие дает полное расслабление тела. Разработанные устройства не используют каких-либо сковывающих тело фиксирующих ремней, которые психологически лишают ощущения свободы, а гравитационное вытяжение достигается только за счет контакта сегментов тела человека с «умными» опорными элементами, что делает процесс более естественным и кардинально отличает от всей подобной аппаратуры, которая существует в мире.

Таким образом, за счет точно рассчитанного дозирования управляемого вытяжения позвоночника в эргономически правильном расположении тела, человек попадает в максимально комфортное для него состояние, что позволяет расслабить все мышцы и связки, а усилиям вытяжения проникать более глубоко.

Во-вторых, дополнительный эффект комфорта, в более новых конструкциях устройств, создают встроенные элементы подачи тепла, это очень умеренное тепловое воздействие (на один-два градуса выше нормальной температуры тела).

В-третьих, некоторые модели обеспечены механизмами подачи специальных уровней микровибраций с несущей частотой и стохастическими модуляциями в низкочастотной зоне, что значительно усиливает эффект вытяжения и восстановления межпозвонковых дисков за счет их гидратации.

Конструкция универсальна и эффективность восстановления в различных зонах позвоночника обеспечивается специальными настройками каждого аппарата и подбором типов устройств из имеющихся нескольких десятков вариантов конструкций. Допустим, профессиональное устройство «Гравислайдер 20В2 усиленный» позволяет работать с пациентами с весом тела до 200-т килограмм.

Еще одна важная отличительная особенность - доступность для каждого. Устройства предназначены как для профессионального лечения и профилактики позвоночника, а так же сопутствующих заболеваний, так и для личного применения. Простые варианты доступны всем и очень легки в использовании.

- Вы говорите о лечении сопутствующих заболеваний, то есть с помощью данных устройств можно восстановить не только позвоночник?

- Устройства выпускаются около 30 лет, кроме того, что они проявили себя как очень эффективные и безопасные средства восстановления позвоночника в самых различных условиях применения, в ходе многолетних наблюдений был отмечен ряд положительных моментов воздействия на организм человека в целом.

Одним из самых важных и актуальных проявлений в процессе наблюдений явилось то, что при регулярном использовании устройств (1-2 сеанса в неделю по 10 - 40 минут) наблюдается восстановление неизбежных возрастных деградаций позвоночника, которая вызвана уменьшением высоты межпозвонковых дисков. С возрастом это происходит у всех и как раз является последствием прямохождения. Сеансы на устройстве «Гравислайдер» улучшают упругие свойства и объём межпозвонковых дисков, усиливают обменные процессы, как во всем организме, так и в позвоночнике, а так же

активизируют кровообращения в прорабатываемой зоне, что позволяет предупредить прогрессирующее патологическое изменение.

Кроме прочего за счет постоянно поддерживаемой высокой эластичности позвоночника в движении происходит снижение динамической составляющей нагрузки на суставы ног, особенно на тазобедренные суставы, снижение травматизма в спорте и быту. Метод так же применяется в лечении коксартроза.

В процессе процедуры эргономически правильная поза и максимально расслабленные мышцы с одновременным воздействием микровибраций положительно влияют на капиллярную систему, что способствует регуляции всей системы кровообращения. Улучшения мозгового кровообращения происходит за счет восстановления шейного отдела позвоночника и снятия зажимов сосудов шеи.

Такой эффект очень важен в повышении умственной активности и безмедикаментозного восстановления различных возрастных групп, улучшении обучаемости детей, а так же в развитии профессиональных качеств ответственных операторов с профессионально высокими требованиями к органам чувств, зрения, слуха, обоняния.

Я могу подтвердить эффективность наших аппаратов на собственном опыте. В течении многих лет я раз в неделю прохожу процедуры на этом устройстве. Мне 65, а в тонусе и жизненной активности могу посоревноваться с молодыми: работаю по 15 часов в сутки без ощущений усталости, ни разу не брал больничный лист. Те, кто регулярно применяет наше устройство, подтверждают, что данный метод позволяет значительно повысить качество жизни. И это вполне обосновано, постоянная положительная иннервация от позвоночника ко всем внутренним органам способствует восстановлению и поддержанию здоровья в идеальном состоянии.

Отдельно хочется отметить такой эффект как восстановление устойчивого психологического состояния, которое позволяет использовать безмедикаментозное снятие стрессов и помощь в устранении вредных зависимостей.

- Можно ли эти устройства применять здоровым людям? Кто их приобретает – медицинские учреждения, кабинеты ЛФК, частные лица...?

- Спектр применения очень широкий. Например, в этом году большие закупки были произведены Главным медицинским управлением Вооруженных сил. Именно там работают подвижники метода, накоплен большой положительный опыт в реабилитации авиационных специалистов, сотрудников спецподразделений, которые работают в экстремальных условиях. Ведь для них особенно актуально быстро восстановиться, снять стресс, настроить организм на нормальную работу.

Медицинские учреждения приобретают наши устройства, как частные так и государственные клиники. Работаем с санаторно-курортными комплексами, оздоровительными центрами.

Конечно, хотелось бы расширить границы, ведь метод настолько уникален и универсален, что может быть применен практически везде. Допустим в

крупных компаниях, руководство которых заинтересовано в повышении работоспособности своих сотрудников, устройства можно установить в комнате отдыха для персонала, что может существенно сократить издержки на выплаты больничных листов, ведь повышение иммунитета и профилактика заболеваний будет способствовать этому.

Для фитнес-клубов такое устройство просто необходимо, так как их применение значительно снижает вероятность травматизма и дает возможность усилить эффект тренировок.

Много аппаратов покупают частные лица, причем приобретая небольшое устройство и почувствовав его эффект, они возвращаются за более универсальным. На сегодняшний день, количество людей, которые пролечились на наших аппаратах, уже исчисляются миллионами. Мы регулярно получаем благодарные отзывы и это вдохновляет наш коллектив на новые разработки, каждый год мы создаем одну-две новые конструкции.

Линейка аппаратов на сегодняшний день, в основе которого положен метод аутогравитационного вытягивания, разнообразна и дает возможность использования в самых широких условиях применения, как профессионально, так и в быту.

Еще одна важная характеристика - доступная ценовая политика. Линейка начинается от самых дешевых устройств для широкого применения в домашних условиях, стоимостью от 1500 рублей. Есть аппараты стоимостью 7000 рублей, которые по качественным характеристикам не уступают американскому аналогу цена которого выше 200 000 долларов.

- Что у вас в планах и как вы видите стратегию развития вашего предприятия?

- Я не только вижу, но и двигаюсь в этом направлении. В 2016 году мы стали резидентами Сколково и там планируем создать супераппарат, который может стать новым направлением в медицине. В его основе компьютерное управление всеми процессами восстановления человека, компьютерная система будет управлять вибрационными волнами, зонами их воздействия, усилиями вытяжения и все эти процессы будут выводиться на дисплей, Прототип разработки уже стоит в нашем демонстрационном центре. В 2012 году на выставке «Новейшие технологии 21 века» эта модель получила главный приз статуэтку золотой Георгий Победоносец за лучшую инновационную разработку.

На сегодняшний день потребность человека к самовосстановлению велика, для профилактики здоровья наше устройство является оптимальным, универсальным и доступным решением. Поэтому, если говорить о стратегии, то такое устройство должно быть в каждом доме, предприятии и любом медицинском учреждении.