

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА ВЫТЯЖЕНИЕ

Костанбаев В. С., к. т. н., генеральный директор ООО «МБГ-Центр»

Моисеев Ю. Б., д. м. н., профессор Московского политехнического университета

В конце 80-х годов прошлого столетия нами разработано уникальное устройство, которое использует собственный вес человека для восстановления нарушенной структуры позвоночника, осуществляя вытяжение вдоль линии его естественных изгибов. Этот метод получил название — гравитационное вытяжение позвоночника.

Почти каждому из вас известны проблемы, вызванные болями в спине. Позвоночник человека в высокой степени подвержен возрастной деградации, а это вызывает общее ухудшение здоровья. Условия современной жизни — длительное пребывание в положении сидя на рабочем месте (за компьютером, в автомобиле, в офисе и т. д.), малая подвижность, пониженные динамические нагрузки — вызывают перегрузку позвоночного столба, ускоренный износ его элементов и развитие неблагоприятных осложнений, прежде всего поясничных болей, известных практически каждому человеку. В любом возрасте крайне важно поддерживать позвоночник в идеальном состоянии. В связи с этим необходима постоянная коррективная гимнастика позвоночника. Это достигается эффективной профилактикой или, при необходимости, лечебными мероприятиями, особенно самостоятельными у себя дома. Теперь каждый из вас имеет возможность справиться частично или в большинстве случаев полностью с этими проблемами. Это нужно всем, но пока мало кто знает, как это сделать.

КАКОВ ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ АУТОГРАВИТАЦИОННЫХ УСТРОЙСТВ?

Принцип действия устройств основан на преобразовании веса лежащего человека в силу вытяжения его тела вдоль соответствующей ему опорной поверхности. Устройства легко настраиваются индивидуально под конкретного пациента с учетом его роста и веса. Вам остается лишь принять на нем удобное горизонтальное положение. Максимальный комфорт позволяет расслабить мышечно-связочный аппарат позвоночника. Растяжение происходит за счет работы контактной поверхности устройства с лежащим на нем человеком. Необходимо подчеркнуть, что использование собственного веса для вытяжения позвоночника обеспечивает практически полное отсутствие осложнений, которые нередко наблюдаются при других способах вытяжения. Дополнительно могут применяться специально подобранные режи-

мы вибрации и легкого подогрева, повышающие эффективность воздействия.

КАК ВОЗНИКЛА ИДЕЯ СОЗДАНИЯ УСТРОЙСТВА «ГРАВИСЛАЙДЕР»?

Идея создания аутогравитационной кушетки возникла в ходе совместных работ с Институтом авиационной и космической медицины по проблемам травмобезопасности при транспортных авариях и по исследованиям структуры позвоночника. Первая модель кушетки для вытяжения позвоночника, получившая впоследствии название «Гравислайдер», была выпущена в 1989 году. Результаты были просто ошеломляющими, учитывая ее простоту, эффективность и безопасность.

ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ УСТРОЙСТВО?

Устройство представляет собой конструкцию опорной поверхности, формирующей вытяжение позвоночника с максимально физиологичным положением с сохранением естественной кривизны. Оно легко подстраивается под антропометрические данные практически любого пользователя. Пролежав на «Гравислайдере» в расслабленном и очень приятном состоянии 30-40 минут, человек восстанавливает нарушенное состояние позвоночника, общее кровообращение и особенно кровообращение головного мозга. Эффект коррекции достигается за счет снятия перегрузки позвоночника, восстановления физиологических соотношений позвонков и межпозвонковых хрящей, которые обретают необходимую эластичность и объем. Конструкции защищены десятками патентов, имеют регистрационное удостоверение Минздрава.

ИСКУССТВО БИОМЕХАНИКИ — ДЛЯ ПОЗВОНОЧНИКА ЧЕЛОВЕКА

В Центре медицинских и биомеханических проектов разработан ряд способов и группа устройств «Гравислайдер» для профессионального и домашнего применения. Наибольший интерес — со стороны медицинских служб Российской армии, ФСБ и коммерческой медицины и особенно со стороны частных лиц, в том числе из десятков зарубежных стран с высокоразвитой медициной.

ДЛЯ КОГО ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ УСТРОЙСТВА «ГРАВИСЛАЙДЕР»?

Для любого человека. Если есть заболевания спины — то для профессионального лечения или самостоятельно использования. Для профилактики и



коррекции возрастных изменений позвоночника, после травм и операций на позвоночнике, для лечения заболеваний внутренних органов (связанных с повреждениями позвоночника на определенных уровнях), для восстановления психологического состояния, иммунной системы, повышения качества и продолжительности жизни.

ЧТО ЧУВСТВУЕТ ЛЕЖАЩИЙ НА «ГРАВИСЛАЙДЕРЕ» ЧЕЛОВЕК?

Это прежде всего ощущение комфорта. Усилия вытяжения практически не чувствуются из-за высокой степени расслабления мышц не только спины, но и всего тела. Микровибрация плавающего типа с последовательно возникающими вибрационными узелками в разных частях тела напоминает мурлыканье кошки. Подогрев на 1-2 градуса выше нормальной температуры тела человека. Это идеальные условия для восстановления структуры позвоночника.

Важной составляющей устройств «Гравислайдер» являются недорогие компактные устройства, в том числе для шейного и верхнегрудного отделов позвоночника. От состояния позвоночника в этих отделах во многом зависит кровообращение головного мозга, а значит, и состояние органов зрения, слуха, обоняния, памяти, восстановление которых другими методами в домашних условиях практически невозможно. Воздействие на позвоночник в верхних отделах, особенно в шейном, требует особого внимания и тщательного соблюдения инструкции (дозирования усилий), чтобы исключить осложнения. В мировой практике такие аппаратные методы и устройства не существуют.

На «Гравислайдере» опоры под головой, шей и грудным отделом позвоночника поддерживают физиологические изгибы позвоночника, позволяют комфортно, с максимальной равномерностью контактного давления разместить человека практически любого роста и веса. Возможно точное регулирование величины этих усилий, начиная от нулевых, темп этих усилий в процессе процедуры нарастает очень медленно, по критерию снижения тонуса мышц шеи, не допуская осложнений.

**ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛ. 8-926-245-33-71
И НА САЙТЕ GRAVISLAYER.RU.**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

РЕГИОНА